

Anmeldung

Hiermit melde ich mich „zur Vorbereitung“ zum Altstadtlauf am 11.06.2017 verbindlich an.

5d

Kurs-Nr.

26.03. – 08.06.2018

€ 55,00

Kursbeginn

Gebühr in €

Name, Vorname

Straße + Hausnummer

PLZ + Wohnort

Email für Trainingsplan

Bestzeiten: 5km: _____

10km: _____

Durchschnittl. Trainingsaufwand pro Woche

T-Shirt Größe (XS, S, M, L, WL)

Datum

Unterschrift

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Eine Haftung jeglicher Art wird nicht übernommen. Dies gilt auch für Unfälle. Mit seiner Anmeldung erklärt jede/r Teilnehmer/in verbindlich die Anerkennung des Haftungsausschlusses und dass gegen die eigene Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Bei vorzeitigem Ausscheiden aus dem Kurs besteht **kein** Anspruch auf Rückerstattung des Teilnehmerbeitrages. Geringfügige Änderungen sind möglich.

Sie wollen 2018 den Altstadtlauf in Kempen am 10.06.2018 laufen und haben noch keine Vorbereitungsgruppe? Dann trainieren Sie doch einfach mit uns!

Beginn: 26.03.2018 um 18:30 Uhr

Ort: Ludwig-Jahn-Platz in Kempen

Dauer: 11 Wochen

Kursgebühr: € 55,00 (Mitglieder frei!)

Kursinhalt:

- **Eine gemeinsame Trainingseinheit pro Woche, jeweils freitags um 18:30 Uhr**
- **Trainingspläne für die Dauer des Kurses**
- **Laufstilanalyse während des Trainings**



PLANEN | BAUEN | BETREUEN | FINANZIEREN

Kuhstraße 15
47906 Kempen

Tel. 0 21 52 - 30 28
www.tetra-bau.de

Quittung für: _____
(Teilnehmername)

Kursgebühr für den Kurs _____

in Höhe von _____ € dankend erhalten.

Datum / Unterschrift
Kempener Turnverein 1960 e.V.



KKM FACHBETRIEB

KÄLTE · KLIMA · MÜLDERS

Beratung	Wartung
Verkauf	Reparatur
Montage	Notdienst

Oedter Straße 18
47906 Kempen

Tel./Fax: 0 21 52 - 51 744 0
Mobil: 0173 - 262 70 70
www.kaelte-klima-muelders.de



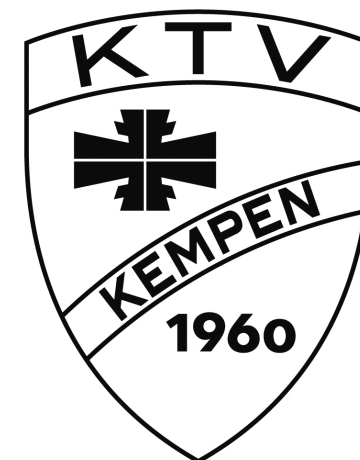
www.sparkasse-krefeld.de

Gut.

Sparkasse Krefeld. Gut für die Region.

Kursangebote 1. Halbjahr 2018

Kempener Turnverein 1960 e. V.



Nähere Informationen und Anmeldung in der
Geschäftsstelle des Kempener Turnverein,
Hülser Str. 10, Tel. 02152 / 4033.

www.kempener-tv.de / info@kempener-tv.de