

# Erstmalig bundesweite Ausschreibung

zum

# 8. ELBEPOKAL

---

im Trampolinturnen

am 11. Juni 2016

im wunderschönen Lauenburg an der Elbe

**Für den Sport, die Gemeinschaft und mehr Toleranz!**



# Für den Sport, die Gemeinschaft und mehr Toleranz!

Hallo Trampolinfreunde,

Ihr seid alle herzlich eingeladen, mit uns diesen Wettkampf zu bestreiten. Unter dem Motto \*Für den Sport, die Gemeinschaft und mehr Toleranz\* haben wir uns überlegt, unseren bewährten ELBEPOKAL in 2016 erstmalig bundesweit auszuschreiben und hoffen nun auf große Resonanz aus ganz Deutschland!

**AUSRICHTER:** Lauenburger SV, Trampolin ([www.lsv-trampolin.de](http://www.lsv-trampolin.de))

**DATUM:** Samstag, 11. Juni 2016

**ORT:** Sporthallen am Hasenberg / Albinus-Gemeinschaftsschule  
Schulstraße 1, 21481 Lauenburg  
(südlichster Zipfel von Schleswig-Holstein, grenzt direkt an Niedersachsen und Mecklenburg-Vorpommern :o)

**KONTAKT:** Christine Körschner  
[christine.koerschner@lsv-trampolin.de](mailto:christine.koerschner@lsv-trampolin.de)  
Tel. 04153-598360 oder 0151-15487557  
**Meldungen an:** [meldung@lsv-trampolin.de](mailto:meldung@lsv-trampolin.de) auf anhängendem Meldeformular!

**TEILNEHMERZAHL:** Maximal 300 Aktive! Bei Überschreitung zählt das Eingangsdatum der Meldungen.

**MELDESCHLUSS:** 14. Mai 2016  
(danach sind keine Abmeldungen mehr möglich, Meldegeld wird fällig)  
Meldeliste ist ab Montag, 16. Mai 2016 online abrufbar auf [www.lsv-trampolin.de](http://www.lsv-trampolin.de)  
Sollten dann noch Plätze verfügbar sein, sind verbindliche Nachmeldungen für Kurzentschlossene bis zum 28. Mai 2016 möglich.  
Ummeldungen sind bis zum 10. Juni 2016 möglich.

**MELDEGEBÜHR:** 10,00 Euro je gemeldetem Teilnehmer + Kosten für Übernachtung und Verpflegung (siehe Seite 4)

Zahlbar bis zum Meldeschluss an:  
Christine Körschner, LSV Trampolin  
Kreissparkasse Herzogtum Lauenburg  
IBAN DE76 2305 2750 0081 3214 99  
BIC NOLADE21RZB  
Verwendungszweck: Meldung ELBEPOKAL 2016 für „Vereinsname“

**KAMPFRICHTER:** Jeder Verein hat einen, ab 11 Aktiven bitte zwei Kampfrichter (mindestens C-Lizenz) mit seiner Meldung namentlich anzugeben! Ist dieses dem Verein nicht möglich, ist er verpflichtet, einen Kampfrichter über einen anderen Verein zu organisieren.  
**Notfalls** können gemeldete D-Kampfrichter für das Protokoll eingesetzt werden.  
Gemeldete B-Kampfrichter werden vorzugsweise in der Schwierigkeit eingesetzt.  
Bei fehlender Kampfrichtermeldung wird ein Strafgeld von 35,- Euro je fehlendem Kampfrichter je Verein erhoben, welches an den ausrichtenden Verein spätestens am Wettkampftag zu zahlen ist.  
Ziel ist es, drei vollständige Kampfgerichte bei 300 Aktiven einzurichten, um einen schnellen Ablauf zu gewährleisten.  
Eingesetzte Kampfrichter erhalten am Wettkampftag ein Armband für gratis Kaffee, Wasser und anderes.

**GERÄTE:** Hallenhöhe 8m, 6x EUROTRAMP WK-Geräte, 2-3x EUROTRAMP Aufwärmgeräte  
Im Wettkampfbereich (Halle II) je Kampfgericht zwei Geräte 4/4 bzw. Ultimate.  
In der angrenzenden Halle (7m hoch) mindestens zwei Aufwärm- bzw. Einturnergeräte 4/6 oder 4/4.  
Die Hallen sind direkt miteinander verbunden!

**VERSICHERUNG:** Bei Unfällen, Verlusten und Beschädigungen haften die Betroffenen selbst.  
Mit der Meldung erkennt jeder Verein diese Regelung an.

**ACHTUNG:** Wir setzen kein TOF-Gerät ein!  
Der ELBEPOKAL ist kein DTB-Kaderwettkampf, eine Qualifikation für die Deutsche Meisterschaft ist nicht möglich.  
Keine Startpasspflicht!

# Für den Sport, die Gemeinschaft und mehr Toleranz!

**WETTKAMPFKLEIDUNG:** weite Sportbekleidung ist **nicht** akzeptabel, figurnah ist erwünscht, entsprechende Turnanzüge wären optimal, weiße Socken oder Gymnastikschuhe sind zwingend erforderlich

**PFLICHTÜBUNGEN:** nach dem Aufgabenbuch DTB-Trampolin 2015, KEINE Abschlüge nach der Neukonzeption!  
M9a und M10 ohne Anerkennung der Schwierigkeit, markierte Pflichtelemente dürfen wiederholt werden.

**WETTKAMPFKLASSEN:** Wir trennen nicht nach männlich & weiblich.  
In den WK 13/14/15 sind auch „Senioren“ zugelassen und gewollt!  
Der Schwierigkeitsgrad der Kürübungen in den Nachwuchsklassen darf den Schwierigkeitsgrad der Pflichtübungen der Fortgeschrittenen desselben Jahrgangs nicht überschreiten.

Nummer	Jahrgang		Pflicht
WK 1	2008 und jünger	Nachwuchs	P3 - P4
WK 2		Fortgeschrittene	P5 - M7
WK 3	2007 & 2006	Nachwuchs	P3 - P5
WK 4		Fortgeschrittene	P6 - M7
WK 5	2005 & 2004	Nachwuchs	P4 - P6
WK 6		Fortgeschrittene	P7 - M7
WK 7	2003 & 2002	Nachwuchs	P4 - P7
WK 8		Fortgeschrittene	P8 - M7
WK 9	2001 & 2000	Nachwuchs	P5 - P8
WK 10		Fortgeschrittene	M5 - M7
WK 11	1999 bis 1996	Nachwuchs	P5 - M5
WK 12		Fortgeschrittene	M6 - M8
WK 13	1995 und älter	Nachwuchs	P3 - P7
WK 14		Fortgeschrittene	P8 - M7
WK 15	alle*	offene Klasse	M8 - M10

\*Gegebenenfalls erfolgt hier bei zu großen Differenzen im Alter noch eine Aufteilung in zwei WK. Das wird allerdings erst nach Vorliegen der verbindlichen Teilnehmermeldungen entschieden.

Sollten für eine Wettkampfklasse weniger als drei Teilnehmermeldungen vorliegen, wird in diesem Jahrgang jeweils die Kategorie Nachwuchs und Fortgeschrittene zusammengefügt.

Die Meldeliste ist regelmäßig aktualisiert auf unserer Website [www.lsv-trampolin.de](http://www.lsv-trampolin.de) einsehbar. Die dort angegebenen Pflichtübungen sind nicht verbindlich.

**FINALE:** Die Wertungen aus dem Vorkampf werden ins Finale übernommen.  
Zehn Turner bzw. maximal 2/3 einer Klasse erreichen das Finale.

**PREISE:** Alle Aktiven bekommen eine Urkunde. Die drei besten Springer je Wettkampfklasse erhalten zusätzlich einen Pokal. Der Teilnehmer / die Teilnehmerin mit der besten Gesamtwertung erhält als Extrapreis den ELBEPOKAL (Wanderpokal).

**BESONDERHEIT:** Bitte bringt wenn möglich Eure entsprechende Länderflagge (mit Vereinszugehörigkeit markiert) mit! Auf die jeweiligen Vereinsvertreter wartet dann eine Überraschung ;o)  
Außerdem würden wir uns sehr freuen, wenn jeder Verein mit seiner Meldung ein digitales Foto sendet, auf dem bestenfalls die mitreisenden Springer, Trainer, Helfer und Kampfrichter zu sehen sind. Es sollte nach Möglichkeit nicht langweilig sein. Die Bilder werden ausgestellt. Das kreativste Bild erhält einen Preis!

**T-SHIRTS:** Natürlich bieten wir auch entsprechende Erinnerungs-Shirts an.  
Eine Vorbestellung ist erwünscht und möglichst mit der Meldung zusammen abzugeben. Auf unserer Facebook-Seite **Elbepokal Trampolin** wird rechtzeitig das Design und der Preis veröffentlicht. Bezahlt wird bei Abholung.  
Die Shirts kann man sich zusätzlich Vorort mit dem eigenen Namen gegen einen geringen Endpreis bestücken lassen, so schließt man unnötige Verwechslungen aus.  
Dieser Service gilt auch für andere Textilien: z.B. Handtücher, Caps, Hosen ...

**TOMBOLA:** Am Wettkampftag wird es eine Tombola geben. Dort können über den gesamten Samstag Lose käuflich erworben werden. Nieten gibt es kaum, aber jede Menge tolle Gewinne! Der Erlös der Tombola wird sinnvoll zur Weiterentwicklung der Abteilung Trampolin eingesetzt.

# Für den Sport, die Gemeinschaft und mehr Toleranz!

**PARKMÖGLICHKEITEN:** nur außerhalb des Schulgeländes möglich, schranken-gesichertes Gelände  
Für die Übernachtungsgäste ist freitags das Vorfahren bis zur Halle erlaubt, jedoch ausschließlich zum Ausladen des Gepäcks.

**ÜBERNACHTUNG:** in der Sporthalle (Halle I) möglich  
Toiletten, Umkleiden und Duschen sind ausreichend vorhanden  
Die Wettkampfhalle (Halle II) und die Übernachtungshalle sind direkt miteinander verbunden.  
Kosten pro Person und Nacht 5,00 Euro  
Bitte Schlafsack und Isomatte mitbringen!

Zwei Jugendherbergen in Lauenburg (schnelle Platzreservierungen notwendig)  
Ansprechpartnerin: Gabriele Seidel  
Jugendherberge \*Zündholzfabrik\* Tel. 04153-598880  
E-Mail: lauenburg-zuendholzfabrik@jugendherberge.de  
Jugendherberge \*Am Sportplatz\* Tel. 04153-2598  
E-Mail: lauenburg@jugendherberge.de

Hotel & Zimmervermietung in Lauenburg  
Tourist-Information, Elbstraße 59, 21481 Lauenburg  
Tel. 04153-5909220 / Fax. 04153-5909299  
E-Mail: [touristik@laenburg.de](mailto:touristik@laenburg.de)

**VERPFLEGUNG:** Frühstück am Samstag & Sonntag in der Mensa der Schule (direkter Zugang von der Sporthalle aus)  
Kosten pro Person und Tag 4,00 Euro  
Bitte Geschirr, Becher und Besteck mitbringen!

Warmes Mittagessen am Samstag ist möglich, Vorbestellung für die Planung zwingend erforderlich!  
Preis wird noch bekannt gegeben ...  
Vegetarier, Veganer oder sonstiges bitte angeben!

Nachmittags Kuchenbuffet, belegte Brötchen und Kaffee zum kleinen Preis

Abendessen (Samstag) wird extern Vorort zum kleinen Preis angeboten  
Vorbestellung ist für die Planung von Vorteil  
Es wird gegrillt!  
Vegetarier, Veganer oder sonstiges bitte angeben!

Getränke sind durchgängig bei Bedarf ebenfalls Vorort käuflich zu erwerben  
Samstagabends für die Erwachsenen auf Wunsch auch Bier und ähnliches ... :o)

**BITTE BEACHTEN:** Alle Vereine / Teilnehmer, die Verpflegung und Übernachtung buchen, melden sich bitte bei Eintreffen am Infostand (deutlich sichtbar vor Halle I). Dort erfolgt eine Einweisung in die Räumlichkeiten & Schlafplätze.  
Außerdem erhaltet Ihr am Infostand Eure Essenmarken für Frühstück und Mittagessen.

## VORLÄUFIGER ZEITPLAN:

Freitag (10.06.)	ab 17:00 Uhr bis 22:00 Uhr	Anreise, Einchecken, Orientierung Training möglich
Samstag (11.06.)	ab 07:00 Uhr bis 08:00 Uhr ab 08:00 Uhr ca. 09:00 Uhr ca. 09:45 Uhr um 10:00 Uhr ab 12:30 Uhr ab 17:00 Uhr ca. 18:00 Uhr ab 20:00 Uhr	Frühstück bis 09:30 Uhr Abgabe Wettkampfkarten (auch per Mail im Voraus möglich) Einturnen auf allen Geräten Besprechung Trainer/Kampfrichter, Probewertung Einlauf für alle Aktiven Wettkampfbeginn Mittagessen möglich Abendessen möglich Siegerehrung (Zeitpunkt abhängig von Teilnehmerzahl) Abschlussparty mit DJ, Ende offen
Sonntag (12.06.)	ab 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr	Frühstück bis 11:00 Uhr Abreise